

2025/1

No. 38



医療法人 成精会

刈谷病院

Harmo-net
ハ〜モネット



新年のご挨拶

院長

垣田 泰宏



新年明けましておめでとうございます。

旧年中は当院の診療や運営に多大なご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

2024年は、我々にとって多くの挑戦と成果がありました。

令和6年度診療報酬改定が6月1日より施行されました。精神医療では、「患者さんの地域移行・地域生活支援の充実を含む質の高い医療」が特に評価されるようになり、精神科病院にも新たな取り組みや工夫が求められるようになりました。その一つとして、「精神疾患を有する者の地域移行・地域定着に向けた重点的な支援を提供する病棟に対する評価」が新設されました。「精神科地域包括ケア病棟」と呼ばれています。

当院では8月からA4病棟でこの取り組みを開始しました。医師、看護師、薬剤師、作業療法士、精神保健福祉士、公認心理師等の多職種が共同して、患者さんの希望や状態に応じて、退院後の生活を見すえ必要な治療支援を行います。この病棟の入院患者さんの7割以上が入院してから半年以内に自宅等へ退院することが求められています。その他にも、精神科在宅医療の提供、地域の精神科医療提供体制への貢献、精神科救急医療、時間外診療の提供など様々な条件が求められますが、今までも当院が取り組んできたことです。救急・急性期の90日以内の入院治療で退院できるほど病状が回復していない、退院後の生活環境を整える必要があるなど様々な課題を抱えている患者さんが主な対象になります。さらに当院では入院アルコールリハビリテーションプログラムもこの病棟で実施します。これに伴い、9月には多職種で患者さんの支援について検討する総合カンファレンスを、国が示している「包括的支援マネジメント実践ガイド」を参考にして大幅に変更しました。この新しい取り組みの中で、患者さんに生活する上で困っていることにつ

いてアンケートに答えていただいています。このアンケート結果を反映させた治療計画を多職種で考えることで、患者さんの希望がより取り入れやすくなり、治療の質を向上させることができるようになりました。

2025年も、当院にとって新しい挑戦と成長の一年としたいと考えています。ご紹介した新しい取り組みについても、我々の業務に定着させ、より良く改善していきます。当院の理念である、「ゆたかな心 細やかな関わり 最新の医療」に基づき、患者さんの笑顔が一番の目標として、全職員が一丸となって取り組んでまいります。

今年もどうぞよろしく願い申し上げます。

ゆたかな心、こまやかな関わり、最新の医療

法人の理念

- ① すべての人に差別のない目、ゆとりのある態度で接すること
- ② 他者の立場にたった思いやりのある態度で接すること
- ③ 従来の自分たちの技能や実践に満足せず、常に検証と改善を心がけ、時代の要請に応えていくこと

法人の基本方針

- ① 丁寧な説明と意思決定のもとに医療と福祉を実践します
- ② 安心、安全な医療福祉環境作りに積極的に取り組みます
- ③ 精神科救急を軸にした地域医療に積極的に取り組みます
- ④ 精神科リハビリテーションに積極的に取り組みます
- ⑤ 障害者の地域生活支援に積極的に取り組みます
- ⑥ 地域の医療機関、行政、福祉施設をはじめ、すべての社会資源との連携に積極的に取り組みます
- ⑦ 精神保健医療福祉についての啓発活動に積極的に取り組みます
- ⑧ 職員の研修と研鑽に積極的に取り組みます
- ⑨ 職員の健康維持と健康増進に積極的に取り組みます

刈谷病院 委員会特集

《ハラスメント防止委員会の活動について》

ハラスメント防止委員会は3ヵ月に1度開催され、刈谷病院の各部署と法人の施設の代表者が委員として参加しています。当委員会はハラスメント防止に関わる掲示物の作成や研修会・セミナーの企画、運営などの啓発活動に取り組んでいる他、法人全体の相談窓口としてハラスメントが疑われる事案についての投書やGoogleフォームからの投稿、委員の部署報告などをとりまとめています。

ハラスメントの中でもパワーハラスメント(以下、パワハラ)は以前から業種、職場の規模を問わず問題視されてきましたが令和2年6月1日の改正労働施策総合推進法の施行を経て、令和4年4月1日より以下の「パワハラ防止措置」がすべての事業主の義務となりました。

「職場におけるパワーハラスメントを防止するために講ずべき措置」

- ① 職場におけるパワハラの内容・パワハラを行ってはならない旨の方針を明確化し、労働者に周知・啓発すること
- ② 行為者について、厳正に対処する旨の方針・対処の内容を就業規則等文書に規定し、労働者に周知・啓発すること
- ③ 相談窓口をあらかじめ定め、労働者に周知すること
- ④ 相談窓口担当者が相談内容や状況に応じ、適切に対応できるようにすること
- ⑤ 事実関係を迅速かつ正確に確認すること
- ⑥ 速やかに被害者に対する配慮のための措置を適正に行うこと
- ⑦ 事実関係の確認後、行為者に対する措置を適正に行うこと
- ⑧ 再発防止に向けた措置を講ずること（事実確認ができなかった場合も含む）
- ⑨ 相談者・行為者等のプライバシーを保護するために必要な措置を講じ、その旨労働者に周知すること
- ⑩ 相談したこと等を理由として、解雇その他不利益な取り扱いをされない旨を定め、労働者に周知・啓発すること

皆さんもご存じのようにハラスメントにはパワハラ以外にもセクハラやモラハラなどたくさんの種類があります。またパワハラに対する防止措置は義務化されましたがハラスメントを受けている人は相手や周囲に対する後々の気まずさ、不安から被害の訴えや相談を躊躇することが多く、事業主がハラスメント問題に介入する上での大きな障壁になっています。

当委員会では誰もが働きやすい職場を目指して、ハラスメントに悩む職員が一人で抱え込まないよう相談しやすい環境づくりを進めるとともに職員のハラスメントに対する意識を高める啓発活動に引き続き取り組んでいきたいと考えています。

知っておきたい精神科基礎知識



精神保健福祉法

精神科での治療を考えると、避けては通れないものに精神保健福祉法と呼ばれる法令があります。法令は一般的には法律、施行令や施行規則などから成りますが、ここでは単純に法律である“精神保健及び精神障害者福祉に関する法律”と考えてみましょう。この法律が令和4年に約10年ぶりに改正されました。その変更の多くが令和6年4月から施行されています。そこで、この機会にどういった特徴的なことがあるのかについて、説明してみたいと思います。主に入院治療に関して特徴的な部分がありますので、外来のみで治療を継続されている方やご家族・知人の方々には馴染みがないかもしれません。

入院について

一般の病院での入院を経験されたことがある方や家族・親戚が一般の病院に入院された経験がある方はかなり多いのではないのでしょうか。意識を失い救急車で搬送された方の関係者もいらっしゃるかもしれません。保証人などの経済的な問題を除いては、治療が必要でかつ希望される方はできるだけ速やかに入院となります。

では精神科はどうでしょうか。ここでは、精神科の病気や障害として、脳という自分の意思で判断を下すべき臓器において、その働きの一部に問題を生じるものを扱います。そのため、この法律においては、まず本人の同意にもとづく入院であるかどうかというのが問題となります。ここで同意というのは、入院が必要であるという説明を理解できて、かつ入院の意思を表明することとなります。これができる方は“任意入院”となります。

では、次にその同意ができない方はどうでしょうか。例えばうつ病の方が“自分は何らかの罪を犯してしまったので、警察に出頭しないといけない。”と思い込んでしまっているかもしれません。このような場合は、ご本人さんの考えがまとまらなかったり、問題を否定したい気持ちから、同意することができないことがしばしばあります。そこで、ご本人に代わって判断をしていただける方が必要となります。通常は家族にお願いしています。もちろん大前提として入院の必要性(外来受診ではだめな状態であるか)についての判断が必要となります。この場合は“医療保護入院”になります。

さて、入院の必要性と言いましたが、それにはいろいろな程度があります。前述のように自宅で過ごすことができないような状態から、もっと深刻な状態まで。その内、自分自身や他者の身体や財物に損害があったときやその危険性が著しく高まったとき(よく“自傷他害のおそれ”といいます)には、地域社

会として入院してもらった方がよいと考える場合があります。この場合が“措置入院”です。地域社会の長として、知事の命令での入院となりますので、家族の同意は不問となります。

指定医とその仕事について

まとめると、本人の同意による“任意入院”と不同意である“医療保護入院”と“措置入院”にわかれます。不同意入院では、ある意味人権が制限されている様な状態となりますので、その判断は慎重であることが求められます。そのため、判断をする医師にも資格が求められています。それが、精神保健指定医(通称“指定医”)です。患者に何らかの制限を加えなくてはならない場合は、必ず指定医の診察が必要となるのです。では、その判断が大丈夫だとどのように保証されているのでしょうか。処遇が妥当かどうかを判断するために各都道府県には審査会なるものが存在し、“届”を提出する形をとっています。前述の“措置入院”では、そもそも複数人で判断されます。また、その“届”には記載すべき内容があって、生まれてから今に至るまでの本人の歴史(生活歴といいます)を含める必要があるため、兄弟の有無や学歴・職歴など細かい内容を本人または家族にうかがいます。そのため、時間がかかってしまったり、夜間であれば翌日にうかがうこともあり、迷惑をおかけすることがあります。

令和4年の改正に関連して

患者の権利擁護に関する取り組みとして、医療保護入院の枠組みの見直しがされています。前述で入院時の説明をさせていただきましたが、大きく変わったのは3か月を超える入院についてです。今年4月より、医療保護入院には当初3か月という期限が付くようになりました。今までは期限がありませんでしたので、何もしない場合は延長であったのですが、これからは何もしない場合は退院となりました。もちろん必要な方については延長することができます。しかしその場合には、ご家族を含めた話し合いの場を持ち、再び同意していただくことが必要となりました。入院期間や時期などに応じて期間は変わりますが、以前と比べるとご家族に来ていただく頻度は確実に増えることになっています。

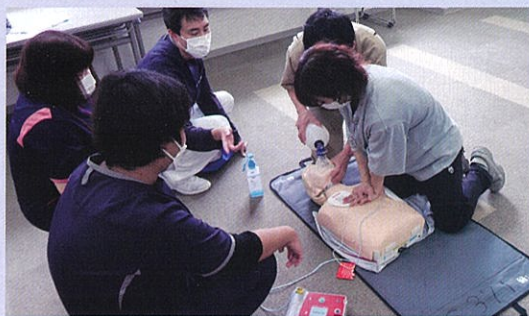
社会的な問題となった事件や問題点から、法律は徐々に変わっていきます。協力をお願いいたします。

BLS研修

医療安全管理委員会では年4回BLS研修を実施しています。
BLS (Basic Life Support) とは日本語で「一次救命処置」を意味し、心肺停止や呼吸停止の際に、その場にいる人が救急隊や医師に引き継ぐまでの間に行う応急処置です。

BLSは、正しい知識と適切な処置の仕方さえ知っていれば誰でも行うことができます。具体的な手技としては胸骨圧迫(心臓マッサージ)、気道の確保、AEDなどがあり、緊急時に職員全員が対応できるよう定期的な研修を行っています。

看護師 松崎勝彦



材料 (4人分)

- 冷凍むき身あさり 80g
(あさり缶詰、シーフードミックスでも可)
- ベーコン 2枚
- たまねぎ 1/4個
- じゃがいも 1個
- 人参 1/3本
- ブロッコリー 6房
- 水 500cc
- コンソメ 小さじ2
- シチューミックス 2かけ
- 調整豆乳 300cc
- とろけるミックスチーズ ... 大さじ2

～垂鉛を摂って体のメンテナンスと心の安定を～

豆乳とあさりの クラムチャウダー

作り方

- ① 冷凍あさを流水で解凍する。
- ② ベーコンは1cm、玉ねぎ、じゃがいも、人参は皮をむき、1cm角に切る。
- ③ 鍋にベーコンを入れ炒め、玉ねぎを加え、透き通るまで炒める。
- ④ じゃがいも、人参を入れ炒め、水、コンソメを入れ野菜がやわらかくなるまで中火で煮込む。
- ⑤ あさりを入れ、火が通ったらシチューミックスを入れ、混ぜながらふつふつさせる。
- ⑥ 豆乳、チーズを入れ、ひと煮たちしてできあがり。



vol.37

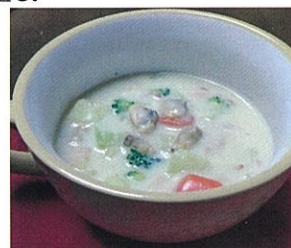
お手軽!
レシピ

ワンポイント

垂鉛には新陳代謝、神経伝達物質の調整、エネルギー代謝、免疫機能、味覚など、体内のさまざまな働きをサポートして、正常に保つ役割があります。垂鉛が不足すると、身体や心に不調をきたしやすくなります。垂鉛は魚介類、赤身の肉、海藻、卵、ナッツ、ごま、大豆、チーズ、ココアパウダーなどに多く含まれています。寒い季節に、垂鉛たっぷりの温かいスープを飲んで、身体も気持ちもほっこりさせてはいかがでしょうか。



管理栄養士 大石 眞琴



患者さんの権利

- 人間としての尊厳が認められる権利
- 平等に医療を受けられる権利
- 十分な説明を受け、知る権利
- 医療を選択し、自己決定する権利
- 治療スタッフを知る権利
- 個人情報の秘密が厳守される権利
- 治療上のルールを守り、治療に参加する責任
- 治療上で必要な情報を提供する責任
- 医療費を支払う責任

患者さんの責任

編集後記

担当を引き継ぎました。これからよろしくお願いたします。長い夏が終わりようやく冬。ウィンタースポーツを楽しみたいです。

広報委員 岡本

今号からハーモネットの担当になりました。至らない点が多々あるかと思いますが、頑張っていきます。どうぞよろしくお願いたします。

広報委員 杉浦

神経科・精神科
医療法人 成精会

編集・発行 / **刈谷病院**

〒448-0851 愛知県刈谷市神田町二丁目30番地
TEL (0566) 21-3511 FAX (0566) 21-3536
<http://www.kariya-hp.or.jp> 携帯HP / <http://www.kariya-hp.or.jp/i>



交通のご案内

- 車で
野田ICから車で10分
上重原ICから車で10分
無料駐車場 117台
- JR東海道線刈谷駅
南口より徒歩10分
- 名鉄三河線刈谷駅
南口より徒歩10分

