

作業療法を始めたい！
どうすればいいの？



- ◆どんなところか見てみたい
- ◆体験してみたい
- ◆いますぐOTを始めたい

①主治医に相談する

※利用には主治医の許可が必要です。

②作業療法士と初回面談

プログラム・参加日の検討

③プログラム見学・体験

プログラムを見学・体験してから、
利用するかどうか決めることもできます。



④受け入れ検討

安心・安全にご利用いただくため、
一律に全員の方に行います。
検討後、こちらから連絡をします。

⑤作業療法の利用開始

ご自分に合った過ごし方をみつけられるよう、無理のないペースから始めましょう。

ご案内

開始時間

AMプログラム 10:00～ (開錠 9:50～)

PMプログラム 14:00～ (開錠 13:50～)

* (月) ゆったり運動クラブは 15:10～
(開錠 15:00～)

利用時の流れ

OT 室入口前のロッカーに荷物をしまう

※ロッカーはナンバーロック式です。

ロック No. を忘れないようにしてください。



OT 室 or 体育館で受付をする (自立支援の提出)



プログラム実施～終了



ロッカーの荷物を取り出し、
外来受付に行き、自立支援を受け取る

感染対策へのご協力

- ・プログラム参加前の検温 (37.5 度以上は参加不可)
- ・参加時のマスク着用
- ・プログラム前後の手指消毒
- ・本人あるいは周囲で体調を崩している方や濃厚接触者の方がいる時は参加をお控えください。
※その旨、連絡下されると幸いです。
- ・感染状況によっては、急遽プログラムを中止する場合があります。

ご理解、ご協力よろしく申し上げます。



作業療法 の ご案内



医療法人 成精会 刈谷病院
作業療法室 (OT 室)
愛知県刈谷市神田町 2-30
TEL (0566) 21-3511 (代表)
※主に出欠連絡でご利用下さい

作業療法（OT）は

当院の外来リハビリテーションの一つです。一人一人の目的に合わせて、様々な活動を提供し、暮らしをよりよくするお手伝いをしています。

OTは外来リハビリテーションの中でも人数・時間が限られたプログラムになるので

- 症状や生活が不安定
- 人と交流するのが苦手
- 作業に長く集中できない
- 体力に自信がない

といった方にもお勧めです。

無理なくご自身のペースで始めることができます。

<プログラムスケジュール>

	月	火	水	木	金
AM		女性グループ活動	ふれあいスポーツ		ゆったり運動クラブ
PM	ゆったり運動クラブ	創作活動		創作活動	

【プログラム紹介】

創作活動

こんな方にオススメ！！

- 誰かのいる場所ですごしたい。
- 暇な時間にできるような趣味が欲しい。

人のいる場ですごしつつ、自分のペースで作業を進めることができます。生活の困りごとを気軽に話せる場としても活用できます。

【具体的な作業例】

- ・手芸・編み物
 - ・革細工・書道
 - ・アイロンビーズ
 - ・ボンボンクラフト
 - ・プラ板
 - ・シグゾーパズル
 - ・パソコン
- （ネット利用不可）



女性グループ活動

こんな方にオススメ！！

- 女性だけでのんびり過ごしたい。
- リラックスした時間をすごしたい。



簡単な小物作りやお菓子を作ってお茶を飲んだり、皆でお出かけしたりします。女性だけでゆったり楽しく過ごしてみませんか。

ふれあいスポーツ

こんな方にオススメ！！

- 思いきり体を動かしたい！！
- 他の人と楽しい時間を過ごしたい。

体育館で卓球やバドミントンやフットサルなど様々なスポーツを行っています。

運動している内に自然とみんなと交流がとれます。



ゆったり運動クラブ

こんな方にオススメ！！

- 運動は苦手…でも少し体を動かしたい。
- 昼間ゴロゴロしてばかりだから、家でできる運動を知りたい。

体育館でゆったりと体を動かし、心と体を整えます。ストレッチから軽い筋トレ、有酸素運動等を行います。運動は苦手という方でも自分のペースで気軽に参加できます。



茶話会

月に1回、みんなでコーヒーなど飲みながらお話しをする会です。その時のメンバーで話すテーマを決め、楽しくお話ししています。

